

THE CALLED

DESCARGA GRATIS

365

EN LA PALABRA

Guía gratuita para leer la Biblia en un año

365

MÉTODO HEAR

H

RESALTA

E

EXPLICA

A

APLICA

R

RESPONDE

LEE LA PALABRA. ESCUCHA A DIOS. VIVE ENTREGADO.

Cómo usar esta guía

La meta no es apresurarte para terminar la Biblia. La meta es encontrarte con Dios diariamente en Su Palabra.

Este plan te lleva por los 1,189 capítulos de la Biblia en 365 días, desde Génesis hasta Apocalipsis. La mayoría de los días leerás tres capítulos y algunos días cuatro. Elige una hora y un lugar constantes, ora antes de leer y utiliza el método HEAR para detenerte y responder.

Comienza con gracia

Perder un día no significa que fracasaste. Continúa con la siguiente lectura, combina días cuando sea práctico o extiende el plan más allá del año calendario. La constancia crece cuando regresamos, no por medio de la condenación.

Un ritmo diario sencillo

- Ora: Pide al Espíritu Santo que te ayude a entender y recibir la Palabra.
- Lee: Lee los capítulos asignados sin apresurarte.
- Escribe: Selecciona un versículo o una verdad y desarrolla el método HEAR.
- Obedece: Escoge una respuesta específica para hoy.

El método de diario HEAR

Utiliza cuatro movimientos sencillos para convertir la lectura diaria en una conversación con Dios.

H

HIGHLIGHT — RESALTA

Escribe un versículo o una frase que llamó tu atención. No intentes abarcarlo todo.

E

EXPLAIN — EXPLICA

Explica con tus propias palabras lo que significa el pasaje en su contexto. ¿Qué está ocurriendo y qué revela acerca de Dios?

A

APPLY — APLICA

Pregunta cómo esta verdad se relaciona con tu vida hoy. ¿Hay una promesa que creer, un mandato que obedecer, un patrón que cambiar o un ejemplo que seguir?

R

RESPOND — RESPONDE

Escribe una oración y una acción concreta. Responde con confianza, arrepentimiento, gratitud, adoración u obediencia.

Tu página diaria

Utiliza cuatro movimientos sencillos para convertir la lectura diaria en una conversación con Dios.

H — El versículo que resalto:

E — Lo que significa:

A — Cómo se aplica a mi vida:

R — Mi oración y respuesta:

Un ritmo diario sencillo

- Ora: Pide al Espíritu Santo que te ayude a entender y recibir la Palabra.
- Lee: Lee los capítulos asignados sin apresurarte.
- Escribe: Selecciona un versículo o una verdad y desarrolla el método HEAR.
- Obedece: Escoge una respuesta específica para hoy.

Enero

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	Génesis 1-3	
☐ 2	Génesis 4-7	
☐ 3	Génesis 8-10	
☐ 4	Génesis 11-13	
☐ 5	Génesis 14-16	
☐ 6	Génesis 17-20	
☐ 7	Génesis 21-23	
☐ 8	Génesis 24-26	
☐ 9	Génesis 27-29	
☐ 10	Génesis 30-33	
☐ 11	Génesis 34-36	
☐ 12	Génesis 37-39	
☐ 13	Génesis 40-42	
☐ 14	Génesis 43-46	
☐ 15	Génesis 47-49	
☐ 16	Génesis 50; Éxodo 1-2	
☐ 17	Éxodo 3-5	
☐ 18	Éxodo 6-9	
☐ 19	Éxodo 10-12	
☐ 20	Éxodo 13-15	
☐ 21	Éxodo 16-18	
☐ 22	Éxodo 19-22	
☐ 23	Éxodo 23-25	
☐ 24	Éxodo 26-28	
☐ 25	Éxodo 29-31	
☐ 26	Éxodo 32-35	
☐ 27	Éxodo 36-38	
☐ 28	Éxodo 39-40; Levítico 1	
☐ 29	Levítico 2-4	
☐ 30	Levítico 5-8	
☐ 31	Levítico 9-11	

Febrero

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	Levítico 12-14	
☐ 2	Levítico 15-17	
☐ 3	Levítico 18-21	
☐ 4	Levítico 22-24	
☐ 5	Levítico 25-27	
☐ 6	Números 1-4	
☐ 7	Números 5-7	
☐ 8	Números 8-10	
☐ 9	Números 11-13	
☐ 10	Números 14-17	
☐ 11	Números 18-20	
☐ 12	Números 21-23	
☐ 13	Números 24-26	
☐ 14	Números 27-30	
☐ 15	Números 31-33	
☐ 16	Números 34-36	
☐ 17	Deuteronomio 1-3	
☐ 18	Deuteronomio 4-7	
☐ 19	Deuteronomio 8-10	
☐ 20	Deuteronomio 11-13	
☐ 21	Deuteronomio 14-16	
☐ 22	Deuteronomio 17-20	
☐ 23	Deuteronomio 21-23	
☐ 24	Deuteronomio 24-26	
☐ 25	Deuteronomio 27-29	
☐ 26	Deuteronomio 30-33	
☐ 27	Deuteronomio 34; Josué 1-2	
☐ 28	Josué 3-5	

Marzo

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	Josué 6-8	
☐ 2	Josué 9-12	
☐ 3	Josué 13-15	
☐ 4	Josué 16-18	
☐ 5	Josué 19-21	
☐ 6	Josué 22-24; Jueces 1	
☐ 7	Jueces 2-4	
☐ 8	Jueces 5-7	
☐ 9	Jueces 8-11	
☐ 10	Jueces 12-14	
☐ 11	Jueces 15-17	
☐ 12	Jueces 18-20	
☐ 13	Jueces 21; Rut 1-3	
☐ 14	Rut 4; 1 Samuel 1-2	
☐ 15	1 Samuel 3-5	
☐ 16	1 Samuel 6-8	
☐ 17	1 Samuel 9-12	
☐ 18	1 Samuel 13-15	
☐ 19	1 Samuel 16-18	
☐ 20	1 Samuel 19-21	
☐ 21	1 Samuel 22-25	
☐ 22	1 Samuel 26-28	
☐ 23	1 Samuel 29-31	
☐ 24	2 Samuel 1-3	
☐ 25	2 Samuel 4-7	
☐ 26	2 Samuel 8-10	
☐ 27	2 Samuel 11-13	
☐ 28	2 Samuel 14-16	
☐ 29	2 Samuel 17-20	
☐ 30	2 Samuel 21-23	
☐ 31	2 Samuel 24; 1 Reyes 1-2	

Abril

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	1 Reyes 3-5	
☐ 2	1 Reyes 6-9	
☐ 3	1 Reyes 10-12	
☐ 4	1 Reyes 13-15	
☐ 5	1 Reyes 16-18	
☐ 6	1 Reyes 19-22	
☐ 7	2 Reyes 1-3	
☐ 8	2 Reyes 4-6	
☐ 9	2 Reyes 7-9	
☐ 10	2 Reyes 10-13	
☐ 11	2 Reyes 14-16	
☐ 12	2 Reyes 17-19	
☐ 13	2 Reyes 20-23	
☐ 14	2 Reyes 24-25; 1 Crónicas 1	
☐ 15	1 Crónicas 2-4	
☐ 16	1 Crónicas 5-7	
☐ 17	1 Crónicas 8-11	
☐ 18	1 Crónicas 12-14	
☐ 19	1 Crónicas 15-17	
☐ 20	1 Crónicas 18-20	
☐ 21	1 Crónicas 21-24	
☐ 22	1 Crónicas 25-27	
☐ 23	1 Crónicas 28-29; 2 Crónicas 1	
☐ 24	2 Crónicas 2-4	
☐ 25	2 Crónicas 5-8	
☐ 26	2 Crónicas 9-11	
☐ 27	2 Crónicas 12-14	
☐ 28	2 Crónicas 15-17	
☐ 29	2 Crónicas 18-21	
☐ 30	2 Crónicas 22-24	

Mayo

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	2 Crónicas 25-27	
☐ 2	2 Crónicas 28-30	
☐ 3	2 Crónicas 31-34	
☐ 4	2 Crónicas 35-36; Esdras 1	
☐ 5	Esdras 2-4	
☐ 6	Esdras 5-7	
☐ 7	Esdras 8-10; Nehemías 1	
☐ 8	Nehemías 2-4	
☐ 9	Nehemías 5-7	
☐ 10	Nehemías 8-10	
☐ 11	Nehemías 11-13; Ester 1	
☐ 12	Ester 2-4	
☐ 13	Ester 5-7	
☐ 14	Ester 8-10; Job 1	
☐ 15	Job 2-4	
☐ 16	Job 5-7	
☐ 17	Job 8-10	
☐ 18	Job 11-14	
☐ 19	Job 15-17	
☐ 20	Job 18-20	
☐ 21	Job 21-23	
☐ 22	Job 24-27	
☐ 23	Job 28-30	
☐ 24	Job 31-33	
☐ 25	Job 34-36	
☐ 26	Job 37-40	
☐ 27	Job 41-42; Salmos 1	
☐ 28	Salmos 2-4	
☐ 29	Salmos 5-7	
☐ 30	Salmos 8-11	
☐ 31	Salmos 12-14	

Junio

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	Salmos 15-17	
☐ 2	Salmos 18-20	
☐ 3	Salmos 21-24	
☐ 4	Salmos 25-27	
☐ 5	Salmos 28-30	
☐ 6	Salmos 31-33	
☐ 7	Salmos 34-37	
☐ 8	Salmos 38-40	
☐ 9	Salmos 41-43	
☐ 10	Salmos 44-46	
☐ 11	Salmos 47-50	
☐ 12	Salmos 51-53	
☐ 13	Salmos 54-56	
☐ 14	Salmos 57-59	
☐ 15	Salmos 60-63	
☐ 16	Salmos 64-66	
☐ 17	Salmos 67-69	
☐ 18	Salmos 70-73	
☐ 19	Salmos 74-76	
☐ 20	Salmos 77-79	
☐ 21	Salmos 80-82	
☐ 22	Salmos 83-86	
☐ 23	Salmos 87-89	
☐ 24	Salmos 90-92	
☐ 25	Salmos 93-95	
☐ 26	Salmos 96-99	
☐ 27	Salmos 100-102	
☐ 28	Salmos 103-105	
☐ 29	Salmos 106-108	
☐ 30	Salmos 109-112	

Julio

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	Salmos 113-115	
☐ 2	Salmos 116-118	
☐ 3	Salmos 119-121	
☐ 4	Salmos 122-125	
☐ 5	Salmos 126-128	
☐ 6	Salmos 129-131	
☐ 7	Salmos 132-134	
☐ 8	Salmos 135-138	
☐ 9	Salmos 139-141	
☐ 10	Salmos 142-144	
☐ 11	Salmos 145-147	
☐ 12	Salmos 148-150; Proverbios 1	
☐ 13	Proverbios 2-4	
☐ 14	Proverbios 5-7	
☐ 15	Proverbios 8-10	
☐ 16	Proverbios 11-14	
☐ 17	Proverbios 15-17	
☐ 18	Proverbios 18-20	
☐ 19	Proverbios 21-24	
☐ 20	Proverbios 25-27	
☐ 21	Proverbios 28-30	
☐ 22	Proverbios 31; Eclesiastés 1-2	
☐ 23	Eclesiastés 3-6	
☐ 24	Eclesiastés 7-9	
☐ 25	Eclesiastés 10-12	
☐ 26	Cantares 1-3	
☐ 27	Cantares 4-7	
☐ 28	Cantares 8; Isaías 1-2	
☐ 29	Isaías 3-5	
☐ 30	Isaías 6-8	
☐ 31	Isaías 9-12	

Agosto

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	Isaías 13-15	
☐ 2	Isaías 16-18	
☐ 3	Isaías 19-21	
☐ 4	Isaías 22-25	
☐ 5	Isaías 26-28	
☐ 6	Isaías 29-31	
☐ 7	Isaías 32-34	
☐ 8	Isaías 35-38	
☐ 9	Isaías 39-41	
☐ 10	Isaías 42-44	
☐ 11	Isaías 45-47	
☐ 12	Isaías 48-51	
☐ 13	Isaías 52-54	
☐ 14	Isaías 55-57	
☐ 15	Isaías 58-60	
☐ 16	Isaías 61-64	
☐ 17	Isaías 65-66; Jeremías 1	
☐ 18	Jeremías 2-4	
☐ 19	Jeremías 5-7	
☐ 20	Jeremías 8-11	
☐ 21	Jeremías 12-14	
☐ 22	Jeremías 15-17	
☐ 23	Jeremías 18-21	
☐ 24	Jeremías 22-24	
☐ 25	Jeremías 25-27	
☐ 26	Jeremías 28-30	
☐ 27	Jeremías 31-34	
☐ 28	Jeremías 35-37	
☐ 29	Jeremías 38-40	
☐ 30	Jeremías 41-43	
☐ 31	Jeremías 44-47	

Septiembre

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	Jeremías 48-50	
☐ 2	Jeremías 51-52; Lamentaciones 1	
☐ 3	Lamentaciones 2-4	
☐ 4	Lamentaciones 5; Ezequiel 1-3	
☐ 5	Ezequiel 4-6	
☐ 6	Ezequiel 7-9	
☐ 7	Ezequiel 10-12	
☐ 8	Ezequiel 13-16	
☐ 9	Ezequiel 17-19	
☐ 10	Ezequiel 20-22	
☐ 11	Ezequiel 23-25	
☐ 12	Ezequiel 26-29	
☐ 13	Ezequiel 30-32	
☐ 14	Ezequiel 33-35	
☐ 15	Ezequiel 36-38	
☐ 16	Ezequiel 39-42	
☐ 17	Ezequiel 43-45	
☐ 18	Ezequiel 46-48	
☐ 19	Daniel 1-3	
☐ 20	Daniel 4-7	
☐ 21	Daniel 8-10	
☐ 22	Daniel 11-12; Oseas 1	
☐ 23	Oseas 2-5	
☐ 24	Oseas 6-8	
☐ 25	Oseas 9-11	
☐ 26	Oseas 12-14	
☐ 27	Joel 1-3; Amós 1	
☐ 28	Amós 2-4	
☐ 29	Amós 5-7	
☐ 30	Amós 8-9; Abdías 1	

Octubre

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	Jonás 1-4	
☐ 2	Miqueas 1-3	
☐ 3	Miqueas 4-6	
☐ 4	Miqueas 7; Nahúm 1-2	
☐ 5	Nahúm 3; Habacuc 1-3	
☐ 6	Sofonías 1-3	
☐ 7	Hageo 1-2; Zacarías 1	
☐ 8	Zacarías 2-4	
☐ 9	Zacarías 5-8	
☐ 10	Zacarías 9-11	
☐ 11	Zacarías 12-14	
☐ 12	Malaquías 1-3	
☐ 13	Malaquías 4; Mateo 1-3	
☐ 14	Mateo 4-6	
☐ 15	Mateo 7-9	
☐ 16	Mateo 10-12	
☐ 17	Mateo 13-16	
☐ 18	Mateo 17-19	
☐ 19	Mateo 20-22	
☐ 20	Mateo 23-25	
☐ 21	Mateo 26-28; Marcos 1	
☐ 22	Marcos 2-4	
☐ 23	Marcos 5-7	
☐ 24	Marcos 8-10	
☐ 25	Marcos 11-14	
☐ 26	Marcos 15-16; Lucas 1	
☐ 27	Lucas 2-4	
☐ 28	Lucas 5-8	
☐ 29	Lucas 9-11	
☐ 30	Lucas 12-14	
☐ 31	Lucas 15-17	

Noviembre

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	Lucas 18-21	
☐ 2	Lucas 22-24	
☐ 3	Juan 1-3	
☐ 4	Juan 4-6	
☐ 5	Juan 7-10	
☐ 6	Juan 11-13	
☐ 7	Juan 14-16	
☐ 8	Juan 17-19	
☐ 9	Juan 20-21; Hechos 1-2	
☐ 10	Hechos 3-5	
☐ 11	Hechos 6-8	
☐ 12	Hechos 9-11	
☐ 13	Hechos 12-15	
☐ 14	Hechos 16-18	
☐ 15	Hechos 19-21	
☐ 16	Hechos 22-24	
☐ 17	Hechos 25-28	
☐ 18	Romanos 1-3	
☐ 19	Romanos 4-6	
☐ 20	Romanos 7-9	
☐ 21	Romanos 10-13	
☐ 22	Romanos 14-16	
☐ 23	1 Corintios 1-3	
☐ 24	1 Corintios 4-6	
☐ 25	1 Corintios 7-10	
☐ 26	1 Corintios 11-13	
☐ 27	1 Corintios 14-16	
☐ 28	2 Corintios 1-4	
☐ 29	2 Corintios 5-7	
☐ 30	2 Corintios 8-10	

Diciembre

Marca cada día después de leer. Usa un diario o una aplicación de notas para escribir tu entrada HEAR.

☐ 1	2 Corintios 11-13	
☐ 2	Gálatas 1-4	
☐ 3	Gálatas 5-6; Efesios 1	
☐ 4	Efesios 2-4	
☐ 5	Efesios 5-6; Filipenses 1	
☐ 6	Filipenses 2-4; Colosenses 1	
☐ 7	Colosenses 2-4	
☐ 8	1 Tesalonicenses 1-3	
☐ 9	1 Tesalonicenses 4-5; 2 Tesalonicenses 1	
☐ 10	2 Tesalonicenses 2-3; 1 Timoteo 1-2	
☐ 11	1 Timoteo 3-5	
☐ 12	1 Timoteo 6; 2 Timoteo 1-2	
☐ 13	2 Timoteo 3-4; Tito 1	
☐ 14	Tito 2-3; Filemón 1; Hebreos 1	
☐ 15	Hebreos 2-4	
☐ 16	Hebreos 5-7	
☐ 17	Hebreos 8-10	
☐ 18	Hebreos 11-13; Santiago 1	
☐ 19	Santiago 2-4	
☐ 20	Santiago 5; 1 Pedro 1-2	
☐ 21	1 Pedro 3-5	
☐ 22	2 Pedro 1-3; 1 Juan 1	
☐ 23	1 Juan 2-4	
☐ 24	1 Juan 5; 2 Juan 1; 3 Juan 1	
☐ 25	Judas 1; Apocalipsis 1-2	
☐ 26	Apocalipsis 3-6	
☐ 27	Apocalipsis 7-9	
☐ 28	Apocalipsis 10-12	
☐ 29	Apocalipsis 13-15	
☐ 30	Apocalipsis 16-19	
☐ 31	Apocalipsis 20-22	

Terminaste toda la Biblia

Celebra la fidelidad de Dios, no solamente haber terminado. Revisa tus notas HEAR y observa las verdades, correcciones, promesas y oraciones que te formaron. El propósito de leer las Escrituras no es solamente obtener información, sino permitir que Dios forme continuamente nuestra vida.

Continúa caminando en libertad

Continúa tu proceso con Libertad de los Ídolos del Corazón: Estudio Una Vida Entregada, disponible a través de The Called Generation. Este estudio te ayudará a descubrir lo que compite por tu corazón y practicar una vida de entrega con gozo.

Dios, gracias por encontrarte conmigo en Tu Palabra. Ayúdame a continuar escuchando, confiando y respondiendo. Forma la vida de Jesús en mí y usa mi vida para ayudar a otros a caminar en libertad. Amén.

© 2026 The Called. Recurso gratuito para uso personal. Puedes compartir el PDF original y completo gratuitamente. No se permite venderlo, modificarlo, cambiar su presentación ni atribuirlo a otra persona. Las referencias bíblicas se ofrecen sin reproducir una traducción específica.